

INFORME DE RESULTADOS DE LA ENCUESTA A PACIENTES Y PROFESIONALES SANITARIOS: cómo afecta el cambio climático y la contaminación atmosférica a la comunidad respiratoria

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La situación vivida a lo largo de la pandemia COVID-19 ha evidenciado cómo la salud de las personas está íntimamente ligada a la del planeta. Una realidad que invita a repensar el papel del conjunto de la sociedad ante la emergencia climática, incluyendo a la sanidad.

ECODES, en colaboración con APEPOC (Asociación de Pacientes con EPOC), elaboró un cuestionario con el objetivo de conocer el conocimiento de los profesionales sanitarios y pacientes respiratorios sobre el impacto en su salud causado por la contaminación atmosférica y por el cambio climático.

Ambas organizaciones sin ánimo de lucro trabajan de forma colaborativa para lograr implementar el programa común de la humanidad, los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el Acuerdo de París.

El objetivo principal de la encuesta ha sido testar entre sanitarios y pacientes, el grado de conocimiento sobre el impacto de la contaminación y el cambio climático en la salud. Además se han obtenido los siguientes objetivos específicos:

- Obtener información sobre la opinión de los profesionales sanitarios y pacientes respiratorios acerca de la situación actual de la crisis climática.
- Disponer de datos actualizados sobre la formación de trabajadores sanitarios y pacientes respiratorios en temas de cambio climático y contaminación atmosférica.
- Proporcionar datos estadísticos que sirvan de apoyo para próximas investigaciones.

2. METODOLOGÍA

Para la elaboración de la encuesta, se usó un Formulario de Google.

En relación a las fuentes de información, se utilizó bibliografía relacionada con pacientes respiratorios y otros documentos científicos relacionados con la contaminación atmosférica y el cambio climático, y los efectos perjudiciales que estos provocan en la salud y las diferentes enfermedades. Durante el proceso de elaboración de la encuesta se hicieron los ajustes pertinentes y se añadieron más preguntas sobre alergia y pacientes con EPOC, ya que eran conceptos importantes a destacar.

Como ya se ha mencionado anteriormente, el público objetivo al que va dirigida la encuesta son los profesionales sanitarios y pacientes respiratorios, y las características de los encuestados se pueden conocer en las 3 primeras preguntas del cuestionario (1. Edad; 2. Sexo; 3. Comunidad Autónoma).

El número de personas que participaron y respondieron al cuestionario fueron 213, recibiendo un total de 213 respuestas en la mayoría de las preguntas, excepto en la pregunta número 12 (189 respuestas).

La encuesta se difundió a través de la Asociación de Pacientes con EPOC (APEPOC), y se subió a la sección de encuestas de la página web: <https://www.apepoc.es/encuestas>. También se informó a los miembros de la Asociación sobre la disponibilidad de la encuesta a través de correo electrónico.

3. RESULTADOS

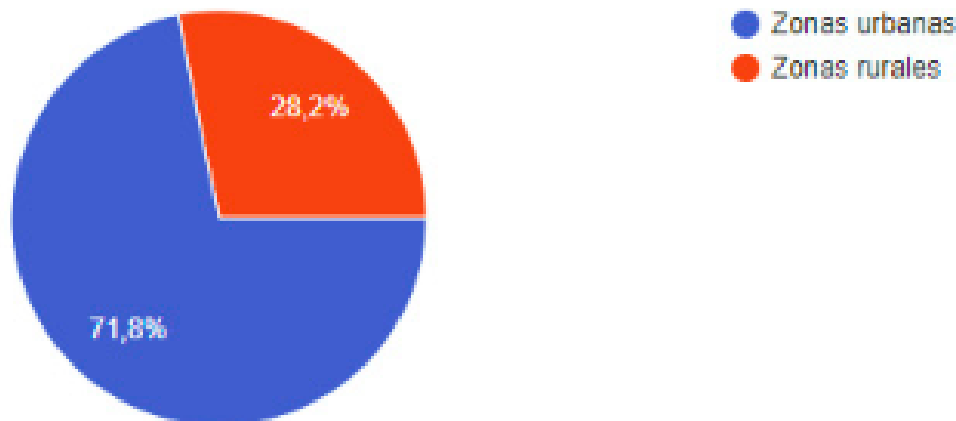
Una vez realizada la encuesta, se procedió al análisis estadístico de los datos obtenidos, a la estructuración de la información obtenida, y a la redacción del presente Informe de Resultados.

1. Edad

2. Sexo

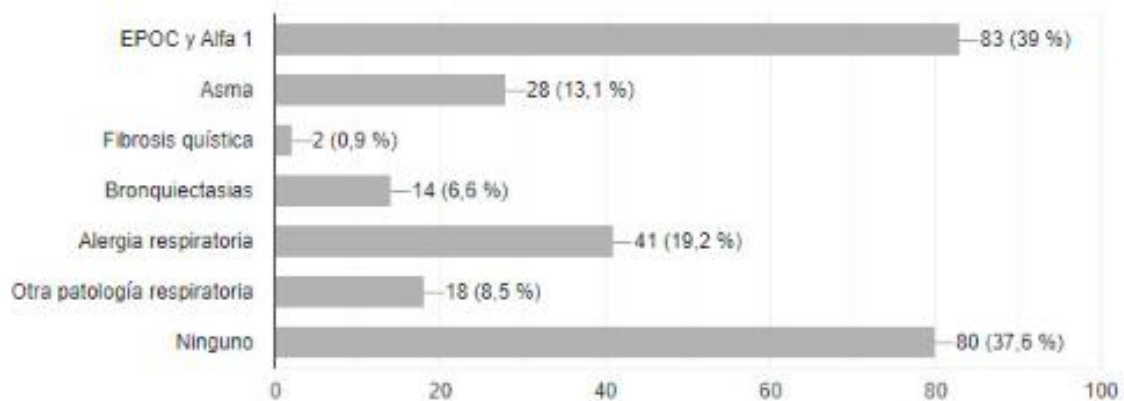
3. Comunidad Autónoma

4. ¿Dónde se encuentra su residencia habitual?



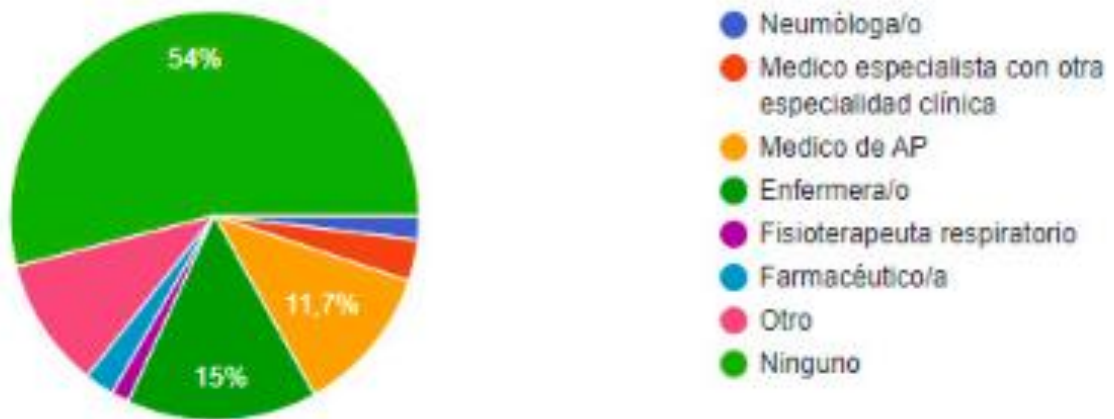
La mayoría de la población encuestada (71,8%) reside en zonas urbanas, en comparación con el 28,2% que reside en zonas rurales.

5. Si es paciente respiratorio, indique su patología (opción múltiple).



De las 213 respuestas obtenidas en esta pregunta, 83 respuestas (39%) corresponden a pacientes respiratorios con patología de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y Alfa 1; 41 pacientes respiratorios (19,2%) reconocen sufrir alergia respiratoria; El 13,1% de los pacientes respiratorios sufren asma; 18 respuestas (8,5%) se corresponden con otro tipo de patología que no se ha incluido en la pregunta de la encuesta; 14 respuestas (6,6%) de pacientes respiratorios corresponden a patología de Bronquiectasias; Solamente 2 respuestas (0,9%) pertenecen a pacientes con fibrosis quística; El 37,6% de las respuestas a esta pregunta, 80 individuos, no padecen ninguna de las patologías respiratorias mencionadas en esta pregunta.

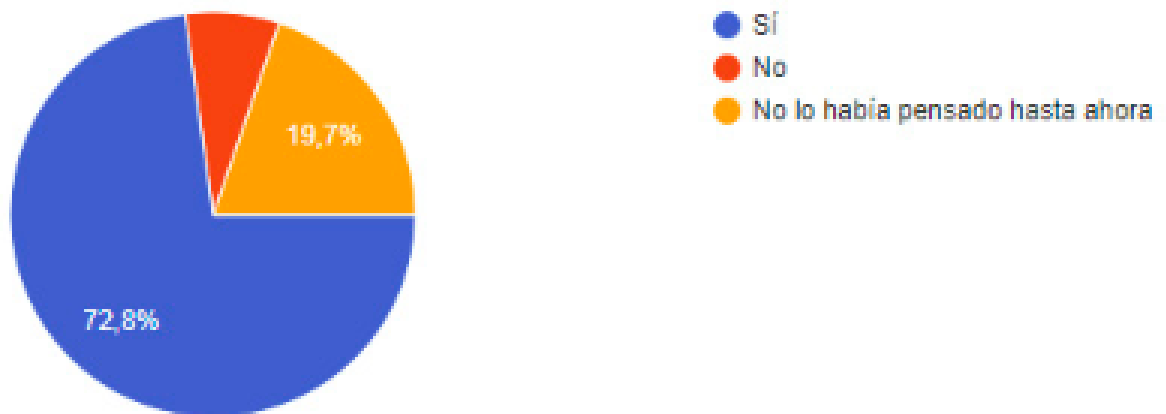
Si es profesional sanitario, indique su profesión.



Alrededor de la mitad de los participantes en la encuesta (54%) no pertenecen a ninguna profesión del sector sanitario.

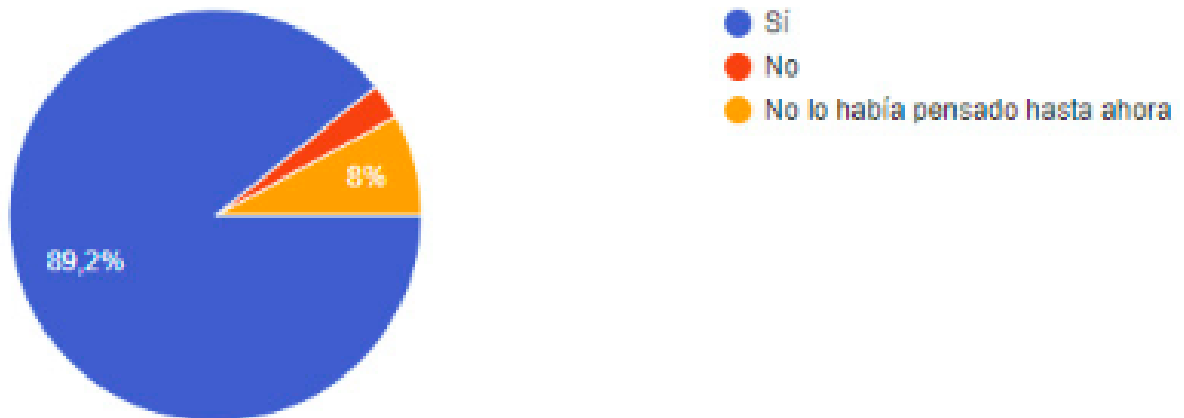
El 15% de las respuestas pertenecen a personal sanitario de enfermería; el 11,7% de respuestas corresponden a médicos de afección pulmonar (AP); el 9% de respuestas se corresponden con otro tipo de profesión sanitaria que no se ha incluido en la pregunta de la encuesta; y el resto de profesiones sanitarias tienen un menor porcentaje de respuestas (Médico especialista con otra especialidad clínica, farmacéutico/a, neumólogo/a y fisioterapeuta respiratorio).

6. ¿Sabe que los efectos del cambio climático afectan a la salud respiratoria?



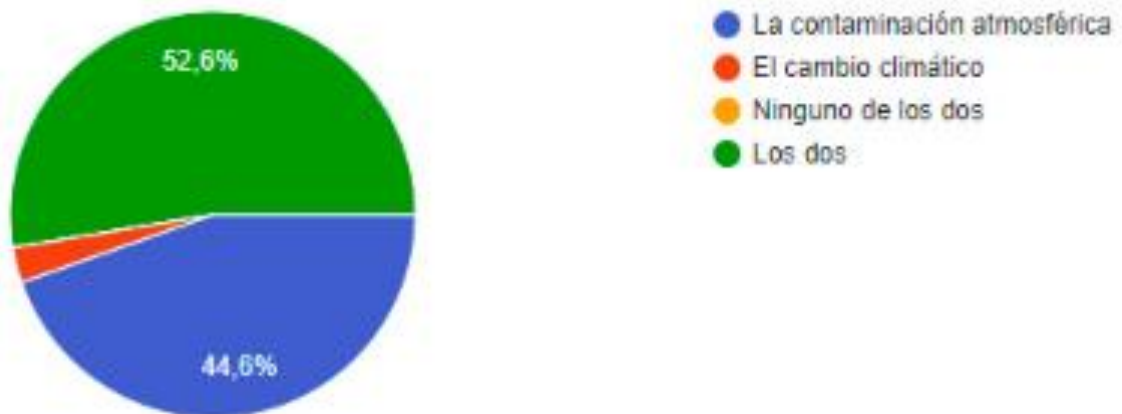
La mayoría de la población encuestada (72,8%) conoce que los efectos del cambio climático pueden afectar a pacientes de salud respiratoria, frente a un pequeño porcentaje de los encuestados (7,5%) que no lo sabía, y un 19,7% de individuos que no lo habían pensado hasta el momento de realizar la encuesta.

7. ¿Sabe que la contaminación del aire impacta negativamente de forma directa sobre la salud humana y de manera más acentuada en pacientes respiratorios?



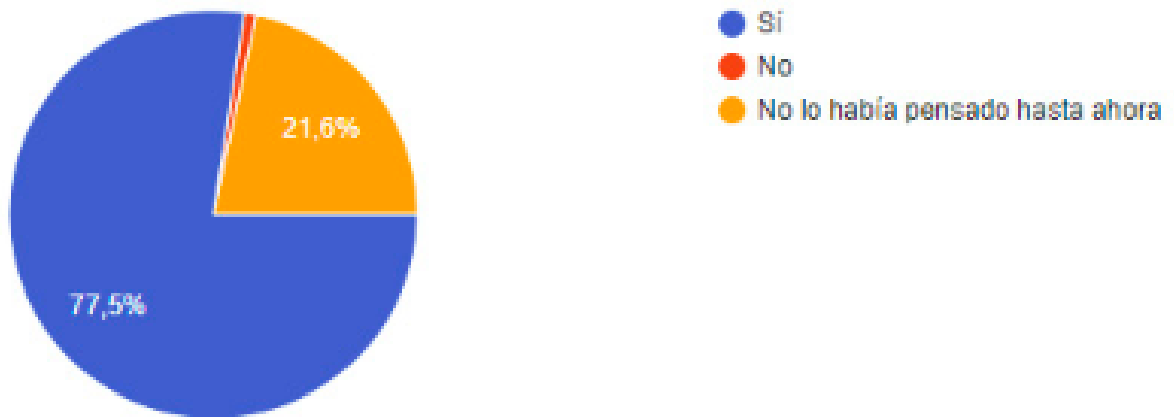
La gran mayoría de la población encuestada (89,2%) entiende que la contaminación del aire impacta negativamente de forma directa sobre la salud humana y de manera más acentuada en pacientes respiratorios, mientras que un 2,8% de individuos no lo relaciona, y un 8% no lo había pensado hasta el momento de realizar la encuesta.

8. ¿Cree que al paciente respiratorio le afectan más que a otras personas los efectos de:



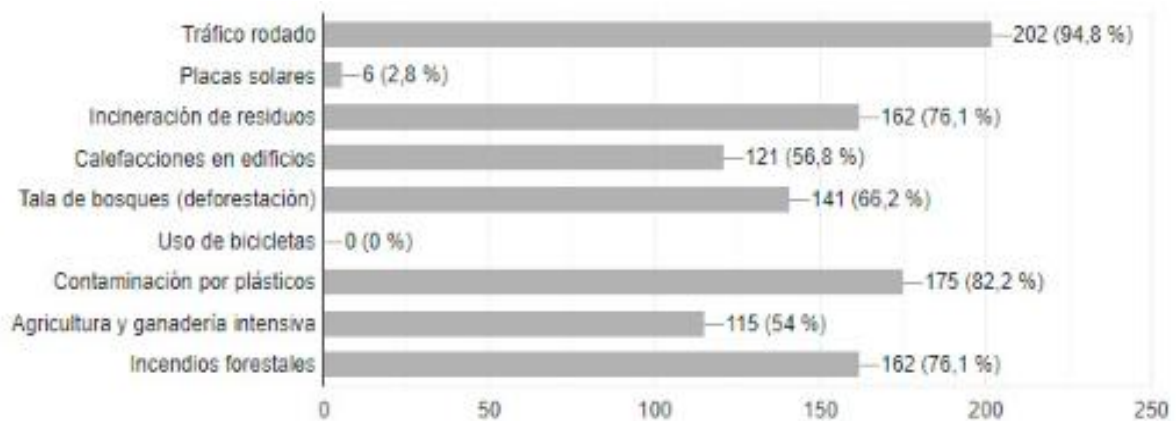
Alrededor de la mitad de los individuos encuestados (52,6%) reconocen que ambos fenómenos afectan más a pacientes respiratorios que a otras personas, frente a un 44,6% que cree que los efectos de la contaminación atmosférica son los que más afectan al paciente respiratorio, y un 2,8% que cree que los efectos del cambio climático son más perjudiciales para los mismos.

9. ¿Cree que existe alguna relación entre el cambio climático y la contaminación atmosférica?



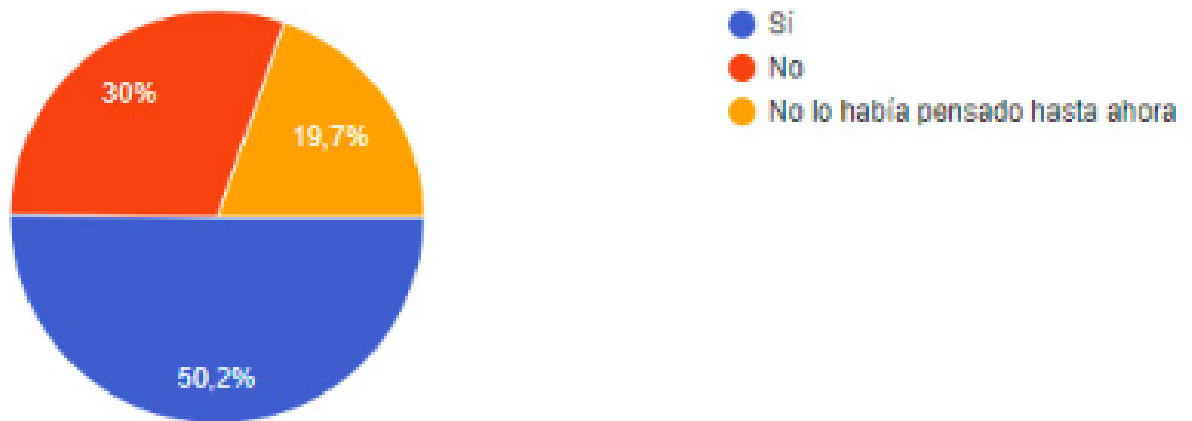
Más de las tres cuartas partes de individuos encuestados (77,5%) cree que existe una relación directa entre el cambio climático y la contaminación atmosférica, mientras que el 21,6% no lo había pensado hasta el momento de realizar la encuesta, tan solo el 0,9% de los encuestados no cree que exista alguna relación entre el cambio climático y la contaminación atmosférica.

10. ¿Sabe identificar las fuentes principales causantes del cambio climático y de la contaminación atmosférica? (opción múltiple):



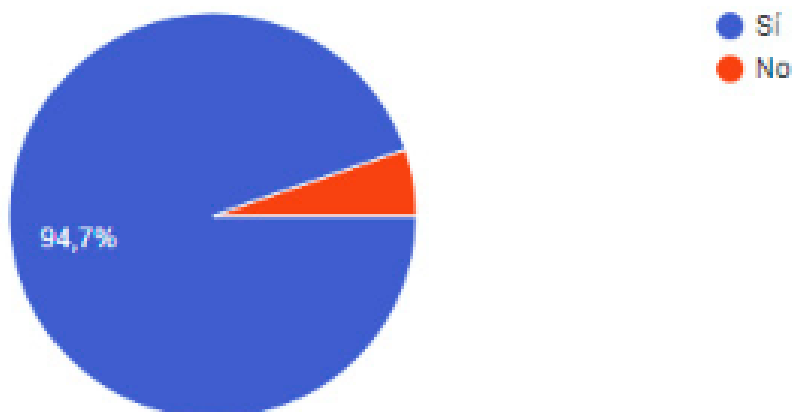
La mayoría (94,8%) de las personas encuestadas identifican el tráfico rodado como una de las fuentes principales causantes del cambio climático y de la contaminación atmosférica; el 82,2% identifica también la contaminación por plásticos; y el 76,1% de los encuestados incluyen tanto a la incineración de residuos como a los incendios forestales como fuentes principales causantes; el 66,2% señala también la tala de bosques (deforestación); y la calefacción en edificios (56,8%) y la agricultura y ganadería intensivas (54%), identificadas por más de la mitad de los encuestados; tan solo un 2,8% incluye las placas solares como fuentes principales del cambio climático y de la contaminación atmosférica.

11. ¿Sabe que el cambio climático aumenta la concentración de polen, y por tanto, las alergias son cada vez más comunes?



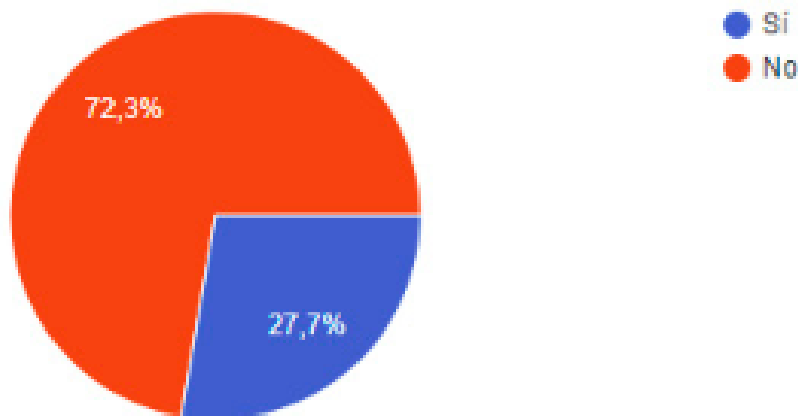
Prácticamente la mitad de los encuestados (50,2%) conoce el hecho de que el cambio climático aumenta la concentración de polen, y en consecuencia, las alergias son más frecuentes, frente a un 30% de individuos que no lo sabían, y un 19,7% que no lo había pensado hasta el momento de realizar la encuesta.

12. En caso de residir en zonas rurales o si se desplaza durante días al medio rural, ¿ha notado una mejora en la calidad del aire a diferencia de las zonas urbanas?



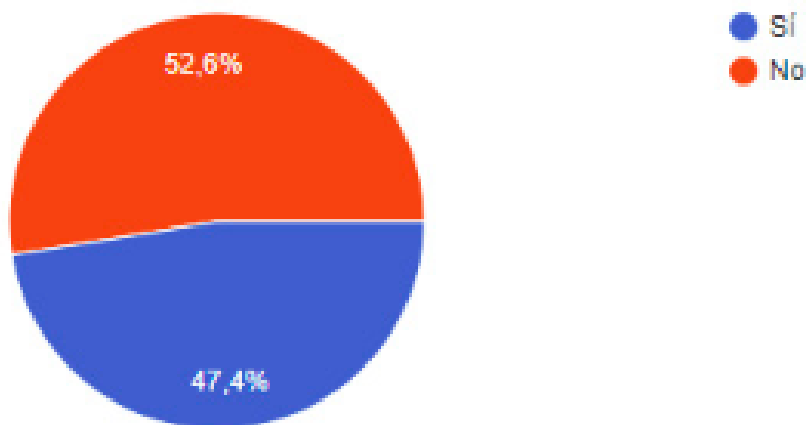
La gran mayoría (94,7%) de encuestados reconoce que ha notado una mejora en la calidad del aire cuando se encuentra en zonas rurales en comparación con las zonas urbanas, frente un 5,3% de los encuestados que admite no notar ninguna mejora de la calidad del aire entre estos dos ambientes.

13. ¿Conoce si existen en su lugar de residencia sistemas de alerta por mala calidad del aire?



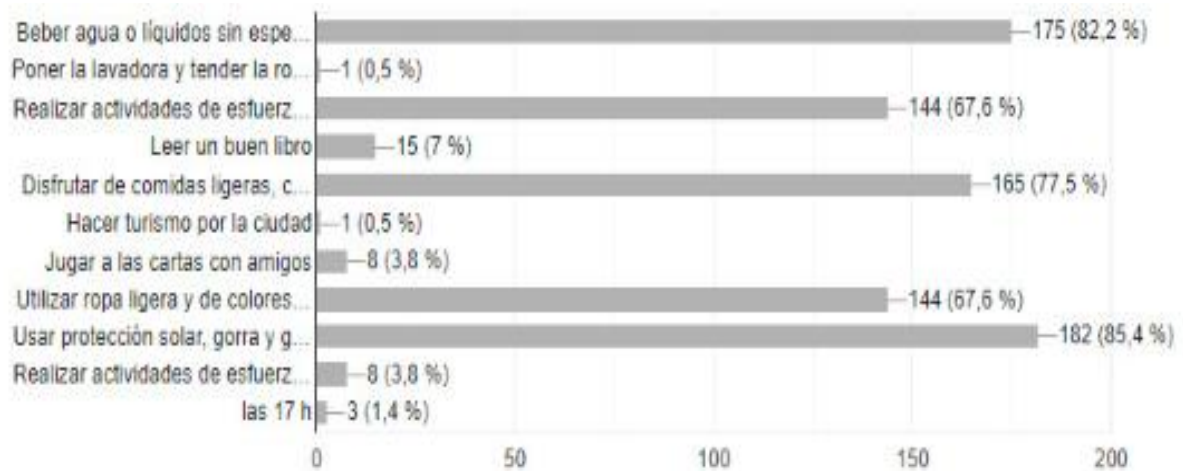
La mayoría de los encuestados (72,3%) no conoce si en su lugar de residencia existen sistemas de alerta por mala calidad del aire, mientras que un 27,7% de los individuos reconocen que sí tienen identificados estos sistemas de alerta.

14. ¿Conoce si existen en su lugar de residencia sistemas de alerta por temperaturas elevadas?



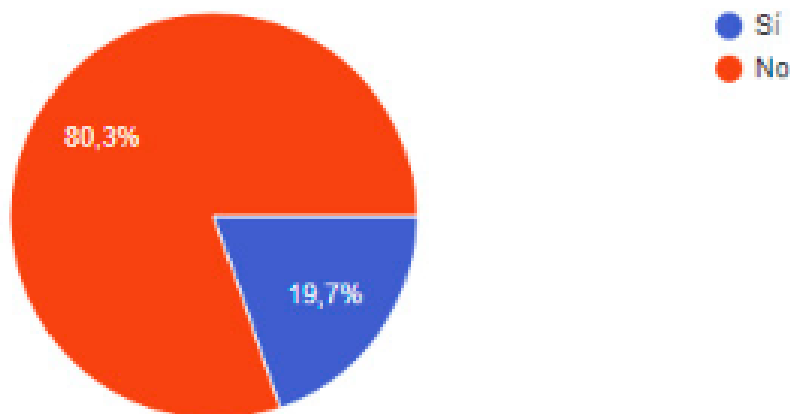
Alrededor de la mitad de los encuestados (52,6%) no conoce si existen sistemas de alerta por temperaturas elevadas en su lugar de residencia, frente al 47,4% de encuestados que sí reconoce tenerlos identificados.

15. ¿Cuáles de estas medidas debe de poner en marcha los días con temperaturas elevadas para evitar el agravamiento de su enfermedad? (opción múltiple):



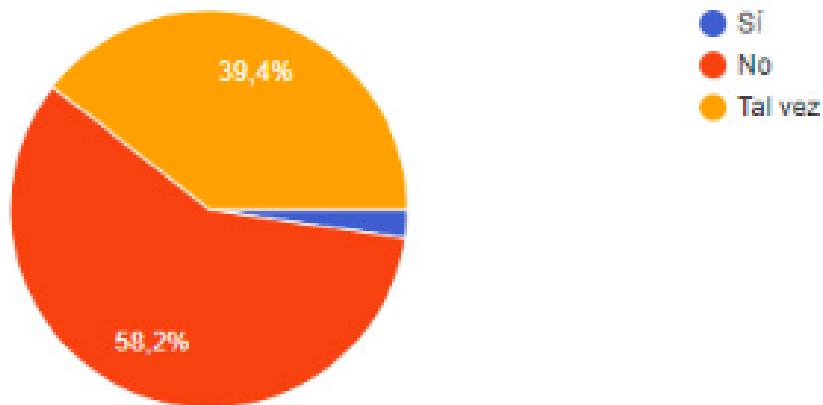
La gran mayoría de encuestados reconoce como medidas primordiales ante los días con temperaturas elevadas usar protección solar, gorra y gafas de sol (85,4%), beber agua o líquidos sin esperar a tener sed (82,2%) y disfrutar de comidas ligeras, con platos fríos, ensaladas y frutas (77,5%); también incluyen realizar actividades de esfuerzo físico en las horas de menos calor: antes de las 12 h y después de las 17 h (67,6%) y utilizar ropa ligera y de colores claros; también escogen, aunque en menor medida, leer un buen libro (7%) y jugar a las cartas con amigos (3,8%); solamente un 0,5% escogió como una opción hacer turismo por la ciudad.

16. ¿Sabía que los límites legales de calidad del aire de la Unión Europea son inferiores a los que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)?



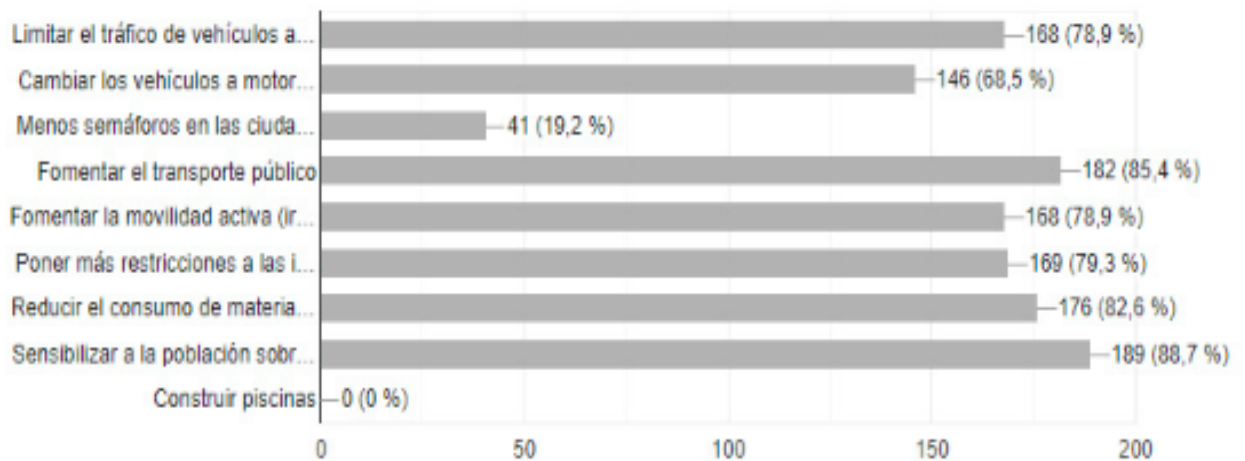
La gran mayoría de los encuestados (80,3%) reconoce que no sabía que los límites legales de calidad del aire de la Unión Europea son inferiores a los que recomienda la OMS, solamente el 19,7% de los participantes sí conocía este hecho.

17. ¿Cree que en España se cumplen los estándares legales de contaminación atmosférica marcados por la Unión Europea?



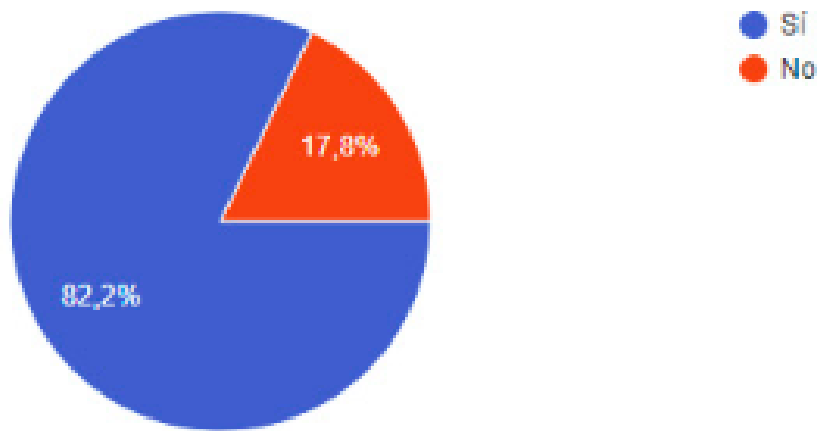
Más de la mitad de los encuestados (58,2%) considera que en España no se cumplen los estándares legales de contaminación atmosférica marcados por la Unión Europea, un 39,4% de las respuestas corresponden a “Tal vez”, y solamente un 2,4% piensa que sí se cumplen estos estándares legales.

18. ¿Qué considera que hace falta para mejorar la calidad del aire en las ciudades? (opción múltiple):



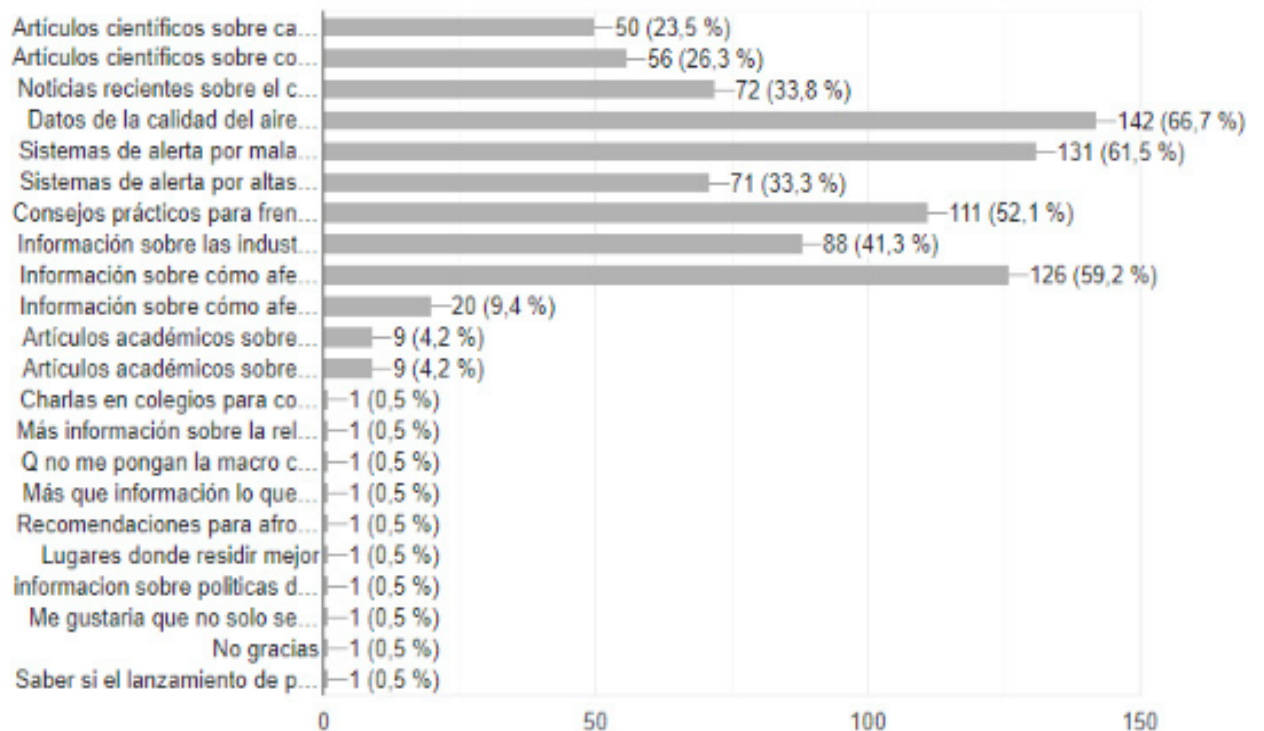
La gran mayoría de encuestados considera que para mejorar la calidad del aire en las ciudades es necesario sensibilizar a la población sobre contaminación atmosférica y cambio climático (88,7%), fomentar el transporte público (85,4%), reducir el consumo de materiales y reciclar adecuadamente (82,6%); también incluyen poner más restricciones a las industrias más contaminantes (79,3%), limitar el tráfico de vehículos a motor (78,9%), fomentar la movilidad activa (ir a pie o en bicicleta) (78,9%) y cambiar los vehículos a motor por eléctricos (68,5%); también escogen, aunque en menor medida (19,2%), que haya menos semáforos en las ciudades.

19. ¿Pone en marcha algún tipo de medida personal para reducir su contribución a la contaminación del aire y el cambio climático?



La gran mayoría de encuestados (82,2%) afirma que pone en marcha algún tipo de medida personal para reducir su contribución a la contaminación del aire y el cambio climático, solamente un pequeño porcentaje de los participantes (17,8%) admite que no toma medidas personales para reducir su contribución a estos problemas.

20. ¿Qué tipo de información le gustaría recibir sobre cambio climático y contaminación atmosférica? (opción múltiple):



La práctica totalidad de los encuestados señala que le gustaría recibir información sobre el cambio y contaminación atmosférica (un 99,5%). En relación con el tipo de información que les gustaría recibir, la mayoría de ellos (66,7%) señala que le gustaría recibir información relacionada con datos de la calidad del aire en su lugar de residencia, un (61,5%), señala sistemas de alerta por mala calidad del aire en su lugar de residencia e información sobre cómo afecta la contaminación atmosférica y el cambio climático a pacientes con enfermedades respiratorias (59,2%); prácticamente la mitad de los participantes (52,1%) señalan que les gustaría recibir consejos prácticos para frenar los efectos del cambio climático; también incluyen, aunque en menor medida, información sobre las industrias que más contribuyen a la contaminación atmosférica (41,3%), noticias recientes sobre el cambio climático (33,8%), sistemas de alerta por altas temperaturas en su lugar de residencia (33,3%), artículos científicos sobre contaminación atmosférica (26,3%) y artículos científicos sobre cambio climático (23,5%); solamente al 9,4% de los encuestados le gustaría recibir información sobre cómo afecta la contaminación atmosférica y el cambio climático a pacientes con enfermedades respiratorias.

4. CONCLUSIONES

Por último, se ha elaborado un resumen de las conclusiones clave obtenidas de la encuesta en relación con el objetivo general, y los objetivos específicos de la misma. Se han extraído los porcentajes más significativos y los datos más relevantes para obtener unos resultados que sirvan para guiar a la acción y establecer áreas de mejora en el futuro.

- La mayoría de la población encuestada reconoce que los efectos del cambio climático pueden afectar a pacientes de salud respiratoria (72,8%), y entiende que la contaminación del aire impacta negativamente de forma directa sobre la salud humana, y de manera más acentuada en pacientes respiratorios (89,2%). La sociedad está cada vez más informada sobre la conexión entre el cambio climático y la salud, pero es necesario realizar más esfuerzos para garantizar e integrar la formación del personal sanitario y de los pacientes.
- Casi todos los encuestados (94,7%) reconocen que han notado una mejora en la calidad del aire cuando se encuentra en zonas rurales en comparación con las zonas urbanas.
- La mayoría de los encuestados (72,3%) no conoce si en su lugar de residencia existen sistemas de alerta por mala calidad del aire, y alrededor de la mitad (52,6%) no conoce si existen sistemas de alerta por temperaturas elevadas en su lugar de residencia. El acceso e información sobre estos sistemas debería mejorar para ofrecer un uso óptimo a los ciudadanos.
- La gran mayoría de encuestados considera que para mejorar la calidad del aire en las ciudades es necesario sensibilizar a la población sobre contaminación atmosférica y cambio climático (88,7%), fomentar el transporte público (85,4%), o reducir el consumo de materiales y reciclar adecuadamente (82,6%).
- Solamente el 19,7% de los participantes conoce el hecho de que los límites legales de calidad del aire de la Unión Europea son inferiores a los que recomienda la OMS. Y más de la mitad (58,2%) considera que en España no se cumplen los estándares legales de contaminación atmosférica marcados por la Unión Europea.
- Prácticamente la totalidad de los encuestados señala que le gustaría recibir información sobre el cambio y contaminación atmosférica. Destacan la información relacionada con datos de la calidad del aire en su lugar de residencia (66,7%), sistemas de alerta por mala calidad del aire en su lugar de residencia (61,5%), e información sobre cómo afecta la contaminación atmosférica y el cambio climático a pacientes con enfermedades respiratorias (59,2%).